

Avant de demander de l'aide, je peux...

1 Relire la consigne.



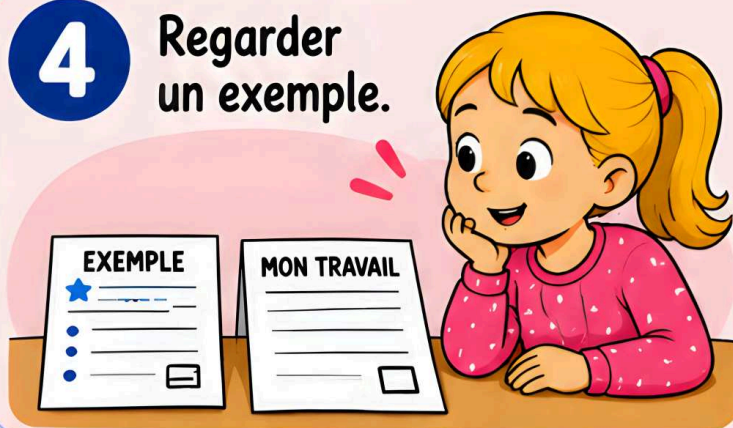
2 Réfléchir à ce que je sais déjà.



3 Utiliser mes outils.



4 Regarder un exemple.



5 Demander à un camarade, si c'est permis.



6 Demander à mon enseignant.



**J'ESSAIE D'ABORD...
PUIS JE DEMANDE DE L'AIDE.**

MON DÉFI D'AUTONOMIE

1

Cette semaine,
je veux apprendre
à...



2

Pour y arriver,
je vais...



3

Je peux utiliser
cette stratégie :



4

À la fin de la semaine...



Je réussis seul.



J'y arrive avec
un peu d'aide.



Je continue de
m'exercer.



5

Une réussite dont
je suis fier(ère) :





Chaque petit pas me rend plus **AUTONOME** !



JE DÉVELOPPE MON AUTONOMIE !

Je peux réussir par moi-même !

JE M'ORGANISE		JE TRAVAILLE		JE CHERCHE DES SOLUTIONS	
Je me prépare et je m'organise pour bien commencer.		Je m'applique et je persévère dans mon travail.		Si j'ai un défi, j'essaie des solutions avant de demander de l'aide.	
1	Je prépare mon matériel.	1	Je commence sans attendre.	1	Je relis la consigne.
2	Je range mes choses.	2	Je reste concentré.	2	J'utilise mes outils de référence.
3	Je suis les routines de la classe.	3	Je fais une étape à la fois.	3	Je regarde un exemple.
4	Je vérifie mon horaire ou mes tâches.	4	Je termine ma tâche.	4	J'essaie une autre stratégie.
5	Je gère mon temps.	5	Je vérifie mon travail.	5	Je demande de l'aide au bon moment.