Avant de demander de l'aide, je peux...

1 Relire la consigne.



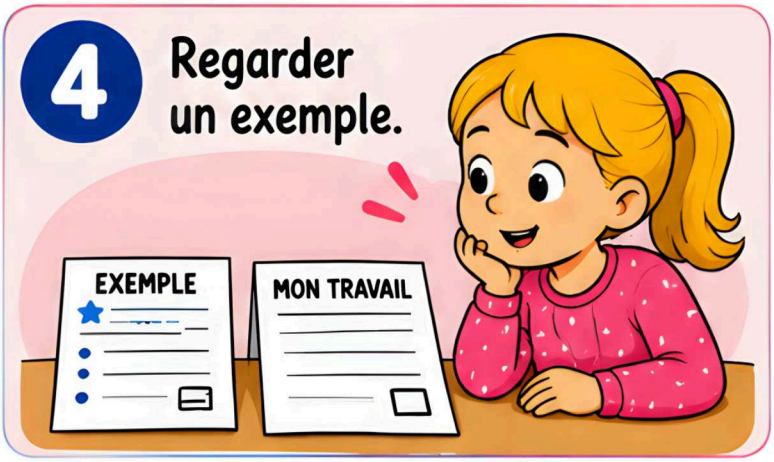
2 Réfléchir à ce que je sais déjà.



3 Utiliser mes outils.



4 Regarder un exemple.



5 Demander à un camarade, si c'est permis.



6 Demander à mon enseignant.



J'ESSAIE D'ABORD... PUIS JE DEMANDE DE L'AIDE.

FICHE N°20

MON DÉFI D'AUTONOMIE

1 Cette semaine, je veux apprendre à...



2 Pour y arriver, je vais...



3 Je peux utiliser cette stratégie :



4 À la fin de la semaine...

Je réussis seul.



J'y arrive avec un peu d'aide.



Je continue de m'exercer.



5 Une réussite dont je suis fier(ère) :



Chaque petit pas me rend plus AUTONOME !

FICHE N°21

JE DÉVELOPPE MON AUTONOMIE !

Je peux réussir par moi-même !

JE M'ORGANISE

Je me prépare et je m'organise pour bien commencer.

1. Je prépare mon matériel.



2. Je range mes choses.



3. Je suis les routines de la classe.



4. Je vérifie mon horaire ou mes tâches.



5. Je gère mon temps.



JE TRAVAILLE

Je m'applique et je persévère dans mon travail.

1. Je commence sans attendre.



2. Je reste concentré.



3. Je fais une étape à la fois.



4. Je termine ma tâche.



5. Je vérifie mon travail.



JE CHERCHE DES SOLUTIONS

Si j'ai un défi, j'essaie des solutions avant de demander de l'aide.

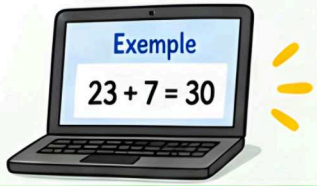
1. Je relis la consigne.



2. J'utilise mes outils de référence.



3. Je regarde un exemple.



4. J'essaie une autre stratégie.



5. Je demande de l'aide au bon moment.



JE FAIS DE MON MIEUX CHAQUE JOUR !

FICHE N°22